



تقرير الرصد اليومي لأخبار القطاع الصحي في الصحافة المحلية Daily Media Monitoring Report for Helth Industry



اليوم : الثلاثاء



التاريخ: 5 مارس 2024

مجلس الوزراء يهنئ الملك وولي العهد رئيس الوزراء بنجاح تنظيم سباق الفورمولا ١



معالي الشيخ خالد بن عبدالله آل خليفة
رئيس مجلس الوزراء

4 مارس 2024

أبرز ما جاء في جلسة مجلس الوزراء

- ١. مناقشة خطة عمل اللجنة ملك البلاد الملك حمد بن عيسى آل خليفة، صاحب السمو الملكي آل خليفة، في إطار التعاون الدولي في المجال الرياضي، وذلك في إطار التعاون الدولي في المجال الرياضي، وذلك في إطار التعاون الدولي في المجال الرياضي.
- ٢. مناقشة خطة عمل اللجنة ملك البلاد الملك حمد بن عيسى آل خليفة، صاحب السمو الملكي آل خليفة، في إطار التعاون الدولي في المجال الرياضي، وذلك في إطار التعاون الدولي في المجال الرياضي، وذلك في إطار التعاون الدولي في المجال الرياضي.
- ٣. مناقشة خطة عمل اللجنة ملك البلاد الملك حمد بن عيسى آل خليفة، صاحب السمو الملكي آل خليفة، في إطار التعاون الدولي في المجال الرياضي، وذلك في إطار التعاون الدولي في المجال الرياضي، وذلك في إطار التعاون الدولي في المجال الرياضي.
- ٤. مناقشة خطة عمل اللجنة ملك البلاد الملك حمد بن عيسى آل خليفة، صاحب السمو الملكي آل خليفة، في إطار التعاون الدولي في المجال الرياضي، وذلك في إطار التعاون الدولي في المجال الرياضي، وذلك في إطار التعاون الدولي في المجال الرياضي.

أبرز ما جاء في جلسة مجلس الوزراء

- ١. مناقشة خطة عمل اللجنة ملك البلاد الملك حمد بن عيسى آل خليفة، صاحب السمو الملكي آل خليفة، في إطار التعاون الدولي في المجال الرياضي، وذلك في إطار التعاون الدولي في المجال الرياضي، وذلك في إطار التعاون الدولي في المجال الرياضي.
- ٢. مناقشة خطة عمل اللجنة ملك البلاد الملك حمد بن عيسى آل خليفة، صاحب السمو الملكي آل خليفة، في إطار التعاون الدولي في المجال الرياضي، وذلك في إطار التعاون الدولي في المجال الرياضي، وذلك في إطار التعاون الدولي في المجال الرياضي.
- ٣. مناقشة خطة عمل اللجنة ملك البلاد الملك حمد بن عيسى آل خليفة، صاحب السمو الملكي آل خليفة، في إطار التعاون الدولي في المجال الرياضي، وذلك في إطار التعاون الدولي في المجال الرياضي، وذلك في إطار التعاون الدولي في المجال الرياضي.
- ٤. مناقشة خطة عمل اللجنة ملك البلاد الملك حمد بن عيسى آل خليفة، صاحب السمو الملكي آل خليفة، في إطار التعاون الدولي في المجال الرياضي، وذلك في إطار التعاون الدولي في المجال الرياضي، وذلك في إطار التعاون الدولي في المجال الرياضي.

أبرز ما جاء في جلسة مجلس الوزراء

- ١. مناقشة خطة عمل اللجنة ملك البلاد الملك حمد بن عيسى آل خليفة، صاحب السمو الملكي آل خليفة، في إطار التعاون الدولي في المجال الرياضي، وذلك في إطار التعاون الدولي في المجال الرياضي، وذلك في إطار التعاون الدولي في المجال الرياضي.
- ٢. مناقشة خطة عمل اللجنة ملك البلاد الملك حمد بن عيسى آل خليفة، صاحب السمو الملكي آل خليفة، في إطار التعاون الدولي في المجال الرياضي، وذلك في إطار التعاون الدولي في المجال الرياضي، وذلك في إطار التعاون الدولي في المجال الرياضي.
- ٣. مناقشة خطة عمل اللجنة ملك البلاد الملك حمد بن عيسى آل خليفة، صاحب السمو الملكي آل خليفة، في إطار التعاون الدولي في المجال الرياضي، وذلك في إطار التعاون الدولي في المجال الرياضي، وذلك في إطار التعاون الدولي في المجال الرياضي.
- ٤. مناقشة خطة عمل اللجنة ملك البلاد الملك حمد بن عيسى آل خليفة، صاحب السمو الملكي آل خليفة، في إطار التعاون الدولي في المجال الرياضي، وذلك في إطار التعاون الدولي في المجال الرياضي، وذلك في إطار التعاون الدولي في المجال الرياضي.

أبرز ما جاء في جلسة مجلس الوزراء

- ١. مناقشة خطة عمل اللجنة ملك البلاد الملك حمد بن عيسى آل خليفة، صاحب السمو الملكي آل خليفة، في إطار التعاون الدولي في المجال الرياضي، وذلك في إطار التعاون الدولي في المجال الرياضي، وذلك في إطار التعاون الدولي في المجال الرياضي.
- ٢. مناقشة خطة عمل اللجنة ملك البلاد الملك حمد بن عيسى آل خليفة، صاحب السمو الملكي آل خليفة، في إطار التعاون الدولي في المجال الرياضي، وذلك في إطار التعاون الدولي في المجال الرياضي، وذلك في إطار التعاون الدولي في المجال الرياضي.
- ٣. مناقشة خطة عمل اللجنة ملك البلاد الملك حمد بن عيسى آل خليفة، صاحب السمو الملكي آل خليفة، في إطار التعاون الدولي في المجال الرياضي، وذلك في إطار التعاون الدولي في المجال الرياضي، وذلك في إطار التعاون الدولي في المجال الرياضي.
- ٤. مناقشة خطة عمل اللجنة ملك البلاد الملك حمد بن عيسى آل خليفة، صاحب السمو الملكي آل خليفة، في إطار التعاون الدولي في المجال الرياضي، وذلك في إطار التعاون الدولي في المجال الرياضي، وذلك في إطار التعاون الدولي في المجال الرياضي.

أبرز ما جاء في جلسة مجلس الوزراء

- ١. مناقشة خطة عمل اللجنة ملك البلاد الملك حمد بن عيسى آل خليفة، صاحب السمو الملكي آل خليفة، في إطار التعاون الدولي في المجال الرياضي، وذلك في إطار التعاون الدولي في المجال الرياضي، وذلك في إطار التعاون الدولي في المجال الرياضي.
- ٢. مناقشة خطة عمل اللجنة ملك البلاد الملك حمد بن عيسى آل خليفة، صاحب السمو الملكي آل خليفة، في إطار التعاون الدولي في المجال الرياضي، وذلك في إطار التعاون الدولي في المجال الرياضي، وذلك في إطار التعاون الدولي في المجال الرياضي.
- ٣. مناقشة خطة عمل اللجنة ملك البلاد الملك حمد بن عيسى آل خليفة، صاحب السمو الملكي آل خليفة، في إطار التعاون الدولي في المجال الرياضي، وذلك في إطار التعاون الدولي في المجال الرياضي، وذلك في إطار التعاون الدولي في المجال الرياضي.
- ٤. مناقشة خطة عمل اللجنة ملك البلاد الملك حمد بن عيسى آل خليفة، صاحب السمو الملكي آل خليفة، في إطار التعاون الدولي في المجال الرياضي، وذلك في إطار التعاون الدولي في المجال الرياضي، وذلك في إطار التعاون الدولي في المجال الرياضي.

أبرز ما جاء في جلسة مجلس الوزراء

- ١. مناقشة خطة عمل اللجنة ملك البلاد الملك حمد بن عيسى آل خليفة، صاحب السمو الملكي آل خليفة، في إطار التعاون الدولي في المجال الرياضي، وذلك في إطار التعاون الدولي في المجال الرياضي، وذلك في إطار التعاون الدولي في المجال الرياضي.
- ٢. مناقشة خطة عمل اللجنة ملك البلاد الملك حمد بن عيسى آل خليفة، صاحب السمو الملكي آل خليفة، في إطار التعاون الدولي في المجال الرياضي، وذلك في إطار التعاون الدولي في المجال الرياضي، وذلك في إطار التعاون الدولي في المجال الرياضي.
- ٣. مناقشة خطة عمل اللجنة ملك البلاد الملك حمد بن عيسى آل خليفة، صاحب السمو الملكي آل خليفة، في إطار التعاون الدولي في المجال الرياضي، وذلك في إطار التعاون الدولي في المجال الرياضي، وذلك في إطار التعاون الدولي في المجال الرياضي.
- ٤. مناقشة خطة عمل اللجنة ملك البلاد الملك حمد بن عيسى آل خليفة، صاحب السمو الملكي آل خليفة، في إطار التعاون الدولي في المجال الرياضي، وذلك في إطار التعاون الدولي في المجال الرياضي، وذلك في إطار التعاون الدولي في المجال الرياضي.

أبرز ما جاء في جلسة مجلس الوزراء

- ١. مناقشة خطة عمل اللجنة ملك البلاد الملك حمد بن عيسى آل خليفة، صاحب السمو الملكي آل خليفة، في إطار التعاون الدولي في المجال الرياضي، وذلك في إطار التعاون الدولي في المجال الرياضي، وذلك في إطار التعاون الدولي في المجال الرياضي.
- ٢. مناقشة خطة عمل اللجنة ملك البلاد الملك حمد بن عيسى آل خليفة، صاحب السمو الملكي آل خليفة، في إطار التعاون الدولي في المجال الرياضي، وذلك في إطار التعاون الدولي في المجال الرياضي، وذلك في إطار التعاون الدولي في المجال الرياضي.
- ٣. مناقشة خطة عمل اللجنة ملك البلاد الملك حمد بن عيسى آل خليفة، صاحب السمو الملكي آل خليفة، في إطار التعاون الدولي في المجال الرياضي، وذلك في إطار التعاون الدولي في المجال الرياضي، وذلك في إطار التعاون الدولي في المجال الرياضي.
- ٤. مناقشة خطة عمل اللجنة ملك البلاد الملك حمد بن عيسى آل خليفة، صاحب السمو الملكي آل خليفة، في إطار التعاون الدولي في المجال الرياضي، وذلك في إطار التعاون الدولي في المجال الرياضي، وذلك في إطار التعاون الدولي في المجال الرياضي.

أبرز ما جاء في جلسة مجلس الوزراء

- ١. مناقشة خطة عمل اللجنة ملك البلاد الملك حمد بن عيسى آل خليفة، صاحب السمو الملكي آل خليفة، في إطار التعاون الدولي في المجال الرياضي، وذلك في إطار التعاون الدولي في المجال الرياضي، وذلك في إطار التعاون الدولي في المجال الرياضي.
- ٢. مناقشة خطة عمل اللجنة ملك البلاد الملك حمد بن عيسى آل خليفة، صاحب السمو الملكي آل خليفة، في إطار التعاون الدولي في المجال الرياضي، وذلك في إطار التعاون الدولي في المجال الرياضي، وذلك في إطار التعاون الدولي في المجال الرياضي.
- ٣. مناقشة خطة عمل اللجنة ملك البلاد الملك حمد بن عيسى آل خليفة، صاحب السمو الملكي آل خليفة، في إطار التعاون الدولي في المجال الرياضي، وذلك في إطار التعاون الدولي في المجال الرياضي، وذلك في إطار التعاون الدولي في المجال الرياضي.
- ٤. مناقشة خطة عمل اللجنة ملك البلاد الملك حمد بن عيسى آل خليفة، صاحب السمو الملكي آل خليفة، في إطار التعاون الدولي في المجال الرياضي، وذلك في إطار التعاون الدولي في المجال الرياضي، وذلك في إطار التعاون الدولي في المجال الرياضي.

أبرز ما جاء في جلسة مجلس الوزراء

- ١. مناقشة خطة عمل اللجنة ملك البلاد الملك حمد بن عيسى آل خليفة، صاحب السمو الملكي آل خليفة، في إطار التعاون الدولي في المجال الرياضي، وذلك في إطار التعاون الدولي في المجال الرياضي، وذلك في إطار التعاون الدولي في المجال الرياضي.
- ٢. مناقشة خطة عمل اللجنة ملك البلاد الملك حمد بن عيسى آل خليفة، صاحب السمو الملكي آل خليفة، في إطار التعاون الدولي في المجال الرياضي، وذلك في إطار التعاون الدولي في المجال الرياضي، وذلك في إطار التعاون الدولي في المجال الرياضي.
- ٣. مناقشة خطة عمل اللجنة ملك البلاد الملك حمد بن عيسى آل خليفة، صاحب السمو الملكي آل خليفة، في إطار التعاون الدولي في المجال الرياضي، وذلك في إطار التعاون الدولي في المجال الرياضي، وذلك في إطار التعاون الدولي في المجال الرياضي.
- ٤. مناقشة خطة عمل اللجنة ملك البلاد الملك حمد بن عيسى آل خليفة، صاحب السمو الملكي آل خليفة، في إطار التعاون الدولي في المجال الرياضي، وذلك في إطار التعاون الدولي في المجال الرياضي، وذلك في إطار التعاون الدولي في المجال الرياضي.

أبرز ما جاء في جلسة مجلس الوزراء

- ١. مناقشة خطة عمل اللجنة ملك البلاد الملك حمد بن عيسى آل خليفة، صاحب السمو الملكي آل خليفة، في إطار التعاون الدولي في المجال الرياضي، وذلك في إطار التعاون الدولي في المجال الرياضي، وذلك في إطار التعاون الدولي في المجال الرياضي.
- ٢. مناقشة خطة عمل اللجنة ملك البلاد الملك حمد بن عيسى آل خليفة، صاحب السمو الملكي آل خليفة، في إطار التعاون الدولي في المجال الرياضي، وذلك في إطار التعاون الدولي في المجال الرياضي، وذلك في إطار التعاون الدولي في المجال الرياضي.
- ٣. مناقشة خطة عمل اللجنة ملك البلاد الملك حمد بن عيسى آل خليفة، صاحب السمو الملكي آل خليفة، في إطار التعاون الدولي في المجال الرياضي، وذلك في إطار التعاون الدولي في المجال الرياضي، وذلك في إطار التعاون الدولي في المجال الرياضي.
- ٤. مناقشة خطة عمل اللجنة ملك البلاد الملك حمد بن عيسى آل خليفة، صاحب السمو الملكي آل خليفة، في إطار التعاون الدولي في المجال الرياضي، وذلك في إطار التعاون الدولي في المجال الرياضي، وذلك في إطار التعاون الدولي في المجال الرياضي.

بما يلي:

١. نتائج المشاركة في اجتماع الدورة الـ ٤١ لوزراء الداخلية العرب،
٢. نتائج المشاركة في المجلس الوزاري لمجلس التعاون لدول الخليج العربية في دورته الـ ١٥٩ والاجتماعات الوزارية المشتركة بين دول مجلس التعاون لدول الخليج العربية مع جمهورية مصر العربية الشقيقة والأمملكة الأردنية الهاشمية الشقيقة،
٣. نتائج المشاركة في الاجتماع رفيع المستوى للدورة الـ ٥٥ لمجلس حقوق الإنسان،
٤. نتائج المشاركة في حفل تكريم جائزة خليفة الدولية لنخيل التمر والابتكار الزراعي، ومؤتمر وزراء الزراعة لدول المنطقة والمصنعة للتعلم،
٥. نتائج المشاركة بمؤتمر مبادرة القدرات البشرية،
٦. نتائج المشاركة في المؤتمر الوزاري ١٣ لمنظمة التجارة العالمية،
٧. نتائج المشاركة في اجتماع مجلس وزراء الشباب العرب،

للسياحة والمعارض ووزارة الثقافة والسياحة في أبوظبي ووزارة الاقتصاد والسياحة بدبي ووزارة التراث والسياحة بسلمة عمان الشقيقة،

٤. مذكرة وزير شؤون مجلس الوزراء رئيس مجلس إدارة هيئة جودة التعليم والتدريب بشأن اعتماد تقارير الهيئة،
٥. مذكرة اللجنة الوزارية للشؤون القانونية والتشريعية حول رد الحكومة على ٤ اقتراحات برغبة مقدمة من مجلس النواب واقتراح بقانون مقدم من مجلس الشورى،

بعد ذلك استعرض المجلس المذكرتين التاليتين:

١. مذكرة اللجنة الوزارية لخدمات المجتمع حول آخر مستجدات العمل في المستشفيات الحكومية ومراكز الرعاية الصحية الأولية،
٢. مذكرة وزير الشؤون القانونية حول نتائج تنفيذ الخطة التشريعية السنوية لمملكة البحرين لعام ٢٠٢٣،

ثم أخذ المجلس علماً من خلال التقارير الوزارية

مجلس الوزراء، بمناسبة قرب حلول شهر رمضان المبارك، داعياً المولى جلّت قدرته أن يجعله شهر خير على مملكة البحرين وأبنائها وعلى الأمتين العربية والإسلامية، بعدها وفي ضوء الإشارة إلى مناسبة اليوم العالمي للمرأة، فقد أشاد المجلس بما تحقّق من إنجازات على صعيد تقديم المرأة البحرينية بفضل البرامج والمخططات التي يتبناها المجلس الأعلى للمرأة برئاسة صاحبة السمو الملكي الأميرة سبيكة بنت إبراهيم آل خليفة قرينة ملك البلاد المعظم رئيسة المجلس الأعلى للمرأة، ثم تابع المجلس جهود وزارة الصناعة والتجارة في الشاكد من وفرة السلع الاستهلاكية مع قرب حلول شهر رمضان المبارك وتكثيف حملات التفتيش لمراقبة الأسواق وضمان استقرار الأسعار،

بعدها قرر المجلس ما يلي:

أولاً: الموافقة على المذكرات التالية:

١. مذكرة اللجنة الوزارية للشؤون القانونية والتشريعية بشأن مشروع قانون بالموافقة على النظام الأساسي لمؤتمر لاعبي القانون الدولي الخاص،
٢. مذكرة اللجنة الوزارية للشؤون القانونية والتشريعية بشأن مذكرة تفاهم بين وزارة شؤون الكهرباء والماء وشركة مطار البحرين،
٣. مذكرة اللجنة الوزارية للشؤون القانونية والتشريعية بشأن مذكرة تفاهم بين وزارة شؤون الكهرباء والماء وشركة مطار البحرين،

ثم رفع مجلس الوزراء أسدق التهاني إلى حضرة صاحب الجلالة ملك البلاد المعظم وإلى صاحب السمو الملكي ولي العهد رئيس

P 4

Link

الرأي الثالث

سباق الفورمولا ١.. «شي ما شفتوه»

محمد الجُمَيْدِي

malmahmeed7@gmail.com

وقهالياتنا المتعددة، خذ أمراً آخر.. هو قيام حلبة البحرين الدولية بطرح تذاكر سباق الفورمولا القادم بالبحرين ٢٠٢٥، ويتخفيض يصل إلى ٢٥٪ على جميع التمتصات.. وأتوقع أن ينال هذا الأمر الإقبال من عشاق رياضة سباق السيارات، ومن وكالات السفريات والمؤسسات، وكذلك من عشاق وتجار بيع التذاكر في حينه. الخطة الأمنية والمرورية، وجهود وزارة الداخلية ووزارة الصحة ووزارة الكهرباء وغيرها من الوزارات والمؤسسات التي اسمت في نجاح التنظيم، وعملت على مدار الساعة، لضمان الأمن والتنظيم الناجح، من يعرف عن تفاصيلها..؟؟

جهود وأعمال نادي منظمي رياضة السيارات (مارشالز)، والعاملين المتطوعين من الشباب البحريني الذين شاركوا في التنظيم في كل المواقع والأماكن، خارج وداخل حلبة سباق الفورمولا، وعندهم بالمتات، وتم الاستفادة بهم في تنظيم سباق السيارات في العديد من الدول، كدليل على نجاح العنصر البحريني وتقوّه... من يدري عن تفاصيل كل تلك الإنجازات..؟؟

الإشغال الفني الكبير، وعدد الصفقات الثنائية، واللقات والاجتماعات المشتركة، وحركة الطيران والسياحة، وارتفاع نسبة الزوار، وأمور أخرى عديدة.. تستلزم نسبة القادمين في حلبة البحرين الدولية، بمناسبة مرور ٢٠ عاماً على التنظيم، في بيانها، وكيف تم نسج وصياغة قصة النجاح التي أثيرت العالم.

كثيراً ما يحرض صنّاع أي فيلم أو عمل فني على عرض «كواليس» العمل، بعد انتهاء المسلسل والفيلم، تحت عبارة شيء ما شفتوه... وفي نجاح مملكة البحرين في تنظيم سباق الفورمولا واحد «أشياء وإيد ما شفتوها».. وتشتق أن يتم عرضها وتسويقها، محلياً ودولياً.. لأنها تبيعت على الفخر والاعتزاز، وقصة نجاح متميزة، تضاف إلى قصص النجاحات والإنجازات البحرينية.

عادة ما تخفي الكواليس نجاحات أخرى لم يكشفها الانجاز الأكبر، الذي تم تسليط الضوء عليه.. بعض ما يدور في الكواليس يشكل قصة نجاح من التميز والتضحية، ويحمل دروساً وعبراً، وأمثلة ونماذج تستحق أن تبرز وتظهر للعلن.

ففي النجاح الباهر الذي حققته مملكة البحرين بتنظيم واستضافة سباق الفورمولا ١، ورموز ٢٠ عاماً على الاستضافة.. هناك كواليس وقصص، ومواقف وحكايات، وأمور وأشياء لم يطلع عليها الرأي العام، أو أنه قد اطلع عليها دون تفاصيل، ومر بها مرور الكرام، ولم يتوقف عندها.

من هذه الأشياء والأمور.. الزيارة التي نظمها إدارة الخدمات الطبية الملكية بالمستشفى العسكري بالتعاون مع حلبة البحرين الدولية، للسيد ستيفانو دومينيكالي الرئيس التنفيذي للفورمولا واحد، ولقاؤه بعدد من الأطفال المرضى بالمستشفى، بجانب تقديم فرصة مميزة للأطفال المرضى من المستشفى العسكري ومستشفى الملك حمد الجامعي ومركز البحرين للأورام للتواصل «عن بعد» مع سائقي وفريق البطولة العالمية في سباق جائزة البحرين الكبرى للفورمولا واحد، بالإضافة إلى التنسيق مع ذوي الأطفال المرضى لمنح الأطفال الموجودين في المستشفيات وغير القادرين على حضور الفعاليات فرصة للقيام بجولة في حلبة البحرين الدولية وحضور السباقات واللقاء مع المتسابقين وفريق البطولة العالمية عن طريق الاتصال المرئي المباشر باستخدام جهاز الروبوت الآلي.

وحدها هذه الزيارة، وما تم فيها من أنشطة وبرامج، كقيلة بإبراز الوجه الحضاري والإنساني المشرق لمملكة البحرين، الذي يستوجب اللقاء المزيد من الأضواء عليه والتسويق له.. ولو حدث ذلك في بلد آخر لاستمر الإعلام هذا الحدث، ولقام الكثير في بلادنا بالحديث عنه والإشارة إليه، والمطالبة بالاستفادة منه والقيام به، في برامجنا

P 6

Link

محافظ الشمالية يزور سوق المزارعين في البديع لتوثيق معايير الغذاء الصحي



عليه السوق من حيث تعدد أصناف المنتجات الزراعية المحلية، والأنشطة والبرامج التي جعلت من السوق وجهة للسياحة العائلية.

الحديقة النباتية في منطقة البديع التي تشغل 70% من إجمالي المساحة الكلية التي تبلغ ٥٠ ألف متر مربع، والمستوى الرابع الذي ظهر

جهود وزير شؤون البلديات والزراعة المهندس وائل المبارك والكادر الوظيفي في الوزارة لتطوير النسخة الحادية عشرة لسوق المزارعين في

الحياة الصحية، مشيراً إلى أن السوق يوثق الكثير من قصص النجاح للمزارعين البحرينيين في إنتاج أصناف الخضروات والفواكه التي تحتوي على مضادات الأكسدة، والأخيلز السمراء المحتوية على النخالة، والحلويات الخالية من السكر، وأنواع العسل البحريني الطبيعي، والزيتون الطبيعية، والشتلات الزراعية، والعمل في الصناعات التحويلية للمنتجات الزراعية، في الوقت الذي يجسد الصورة الحقيقية للتعاون ما بين القطاعات المختلفة والممتد في وجود المتطوعين الذي يعكس الترابط الاجتماعي للمحافظة. وضمن محافظ الشمالية

قام علي بن الشيخ عبد الحسين العصفور محافظ المحافظة الشمالية بزيارة إلى سوق المزارعين في البديع، وذلك ضمن الزيارات الميدانية المتنوعة التي تقوم بها المحافظة للمرافق العامة والمنشآت في القطاعات المختلفة، وذلك لتوثيق حالة سوق المزارعين الداعم لأحد معايير المدن الصحية وهو الغذاء الصحي. وأكد محافظ الشمالية أهمية الغذاء الصحي للمنتج المحلي وتأثيره في صحة الإنسان للعيش بجودة حياة أفضل، لافتاً أن ذلك يرتبط بمعايير مهمة في برنامج المدن الصحية وهي التنمية الصحية وتعزيز أنماط

P 8

Link



٢١ مارس الحكم على طبيبة أوروبية مارست المهنة من دون ترخيص

حجزت المحكمة الصغرى الجنائية قضية مزاوله مهنة الطب البشري بتقديم خدمات تجميلية من دون ترخيص في أحد الفنادق، متهمه فيها طبيبة أوروبية إلى جلسة ٢١ مارس للحكم.

وتعود تفاصيل الواقعة إلى تلقي النيابة العامة بلاغاً من الهيئة الوطنية لتنظيم الخدمات الصحية، مفاده أنه وعلى إثر ورود معلومات عن مزاوله المتهمه مهنة الطب البشري بتقديم خدمات تجميلية (فيلر ويوتكس) من دون ترخيص في أحد الفنادق، تم إجراء مزيد من التحريات التي أكدت صحة المعلومات، حيث تبين أن المتهمه تقوم بتقديم تلك الخدمات التجميلية والترويج لها عبر أحد برامج التواصل الاجتماعي «الانستغرام»، وبالتنسيق مع الإدارة العامة للمباحث والأدلة الجنائية تم ضبط المتهمه وبحوزتها كمية من الأدوية غير المرخصة وغير المسجلة بالهيئة.

فيما أنكرت المتهمه ما نسب اليها، وقالت إنها تعمل طبيبة تجميل وجلدية في بلدها الأوربي وإنها كانت في زيارة لدولة خليجية وعند عودتها إلى بلادها لاحظت أن سعر التذاكر من مملكة البحرين أرخص وبناً عليه قررت التوقف في مملكة البحرين، وأضافت أنها دخلت مملكة البحرين مدة يومين وأقامت في فندق ولا تعلم بأي منطقة سكنها، إذ قامت بشكل مباشر بتغيير موقعها في برنامج التواصل الاجتماعي الانستغرام وقررت أنها في مملكة البحرين.

وبينت بأنها نشرت صورة عبر خاصية القصص (ستوري) مفادها وجودها في مملكة البحرين ومن يرغب بإجراء الفيلر عليه أن يتواصل معها، وبالفعل تواصل معها فتأتان وقررتا برغبتهما في إجراء الفيلر فوافقت على ذلك واتفقت معهما على الحضور إلى غرفتها بالفندق، وفي نفس اليوم تقابلت مع زبونة قديمة تعرفها من بلادها وأجرت لها عملية حقن، وفي اليوم التالي حضرت الفتاتان إلى الموعد المقرر لهما ودخلتا غرفتها ولم يجرى أي حقن، وإنما سالا عن الاسعار ثم غادرتا الغرفة وبذات الوقت حضر رجال الشرطة وتم إلقاء القبض عليهما.

P 8

Link



تأثير إشعاعات المجالات الكهرومغناطيسية وكيفية الحماية منها

والصحية والمطالبة بالوقف الفوري لشبكات الجيل الخامس والبنية التحتية للاتصالات. يطالب خبراء الصحة العامة والطب «المستقلون» في جميع أنحاء العالم بإجراء تخفيضات فورية في تعرض الجمهور للإشعاع اللاسلكي بالموجات الدقيقة ووقف تكثيف البنية التحتية اللاسلكية.

تسلط الرسالة الضوء على تفاصيل ما يلي: «المبادئ التوجيهية الحالية التي طرحتها وجهة نظر الأقلية التي عينتها بنفسها وراقبتها ذاتياً في اللجنة الدولية للحماية من الإشعاع غير المؤين ICNIRP، والتي تقوم عليها بعض القيود الحكومية، لا تحمي الصحة لأنها لا تستند إلى توثيق السلامة للتعرض لهذه الموجات على المدى الطويل».

الشخصيات الرائدة والنشطة في هذا الموضوع هي ديفرا ديفيس، مؤسسة ورئيسة صندوق الصحة البيئية (EHT) ديفرا لي ديفيس هي عالمة أوبئة أمريكية، وعالمة سموم، ومؤلفة كتب مختلفة حول المخاطر البيئية. (أما صندوق الصحة البيئية EHT فهو مؤسسة فكرية وسياسية «غير ربحية»، تأسست عام ٢٠٠٧، وهي مكرسة لتحديد المخاطر الصحية البيئية والحد منها. توفر EHT بحثاً علمياً مستقلاً ومشورة بشأن المخاطر البيئية التي يمكن السيطرة عليها للسلطات المحلية وحكومات الولايات والحكومات الوطنية).

وبالتالي، فإن المفهوم الكامل للتغطية الشاملة لشبكات الجيل الخامس الضارة قد تم تغطيته بالترويج لتمكين أرض الخيال المستقبلية ودعم النمو الاقتصادي. يبدو أن شباب اليوم سوف يقومون بتشغيل وضع السمع الافتراضي الانتقائي عندما يتم إخبارهم بمخاطر أجهزةهم المشعة بالمجال الكهرومغناطيسي. أولئك الذين يدركون حقاً هذا الأمر، سيرفون كيفية استخدامها بأمان.

أي شيء تستخدمه لاتصال الشبكة في الوقت الحالي سيتم تحسينه بشكل كبير على شبكة الجيل السادس (المخطط لشهرها في المستقبل القريب والله الستار). وبالتالي فإن الصعوبات في تحذير الشباب وبالطبع العديد من البالغين من مخاطر زيادة المجالات الكهرومغناطيسية ستكون صعبة عندما يكون كل ما يرونه هو «الفوائد» خاصة عند تجاهل الجهات الرسمية بشكل صريح حول هذا الموضوع.

عادت عناوين وسائل الإعلام الرئيسية إلى الظهور مرة أخرى في سبتمبر ٢٠٢٣ مع «فرنسا تحظر من مبيعات الأيفون ١٢ بسبب مستويات الإشعاع». حدث هذا عندما طلبت جهة تنظيمية في فرنسا من شركة أبل التوقف عن بيع الهاتف هناك، بعد أن قالت إن الاختبارات وجدت أن الجهاز ينبعث منه مستويات إشعاع تتجاوز القيود الأوروبية، ما أعطى اهتماماً جديداً للمخاوف القديمة بشأن الصحة واستخدام الهاتف المحمول. وأحييت هذه الخطوة المناقشات حول المخاطر المحتملة لإشعاع الهاتف المحمول، وهو موضوع مشحون لم تتوصل إليه عقود من البحث العلمي إلى نتيجة حاسمة.

لا تضع هاتفك أبداً في جيبك أو في يديك أو الساعة الذكية بالقرب من وجهك! لتقليل التعرض لطاقة التردد اللاسلكي، استخدم خيار التحدث الحر، مثل ميكروفون المدمج أو سماعات الرأس، أو غيرها من الملحقات المماثلة. هذه المعلومات كلها «مدفونة» في كل هاتف ذكي تحت «إرشادات السلامة». والقاعدة الأولى هي أن وضع المسافة يعني سلامتك!

○ كاتب بحريني



بقلم:

يوسف صوفي ○

«امرأة تعاني من ٥١ جلطة دماغية بعد «تجديد» برج اتصالات على بعد ٩٠٠ قدم من منزلها». كان هذا عنواناً رئيسياً لصحيفة ذا ديفندر التي نشرت مؤخراً رواية امرأة عن كيفية تغير حياتها بشكل كبير بسبب تفاعل المجالات الكهرومغناطيسية مع جسمها. هناك الكثير من الحالات المشابهة لهذه الحالة، لكن الأضرار الناجمة عن الأبراج وحالات ما يعتبر «حساسية» لإشعاعات المجالات الكهرومغناطيسية تم تجاهلها بسهولة بينما قامت شركات الاتصالات «بتحديث» البنية التحتية للاتصالات في المملكة المتحدة عندما كان الناس منشغلين بالانقسام بين وضع الكمادات أولاً في فترة جالحة «الإنفلونزا الموسمية».

تسلط العروض الترويجية لشبكة الجيل الخامس الضوء على «فوائد» نمط الحياة المستقبلي لها، ولكنها لا تلقي ما يكفي من الضوء صريحاً على الأضرار. هذا بالطبع، لأن شبكة الجيل الخامس هي الجهاز العصبي للتحكم التكنولوجي الدكاتوري الذي تخبئه لنا النخب العالمية. كل ما نسمعه الآن ذكي، المدن الذكية، الهواتف الذكية، السيارات الذكية، المنازل الذكية، والساعات الذكية ويمكننا أن نستمر بقائمة كاملة.

لذلك دعونا نرجع خطوة إلى الوراء، من المدن الذكية إلى التحكم بالعقل، تعد تقنية الجيل الخامس ضرورية، وحتى قبل انتشار أبراج الجيل الخامس المروعة، كانت هناك «مجموعة متنوعة من الأدلة على الأضرار الفاتلة المنسوبة إلى المجالات الكهرومغناطيسية EMF، أو فرط الحساسية الكهرومغناطيسية EHS. ولكن كما شهدنا بالفعل مع سقوط الأطفال الصغار والأشخاص وزيادة حالات التهاب عضلة القلب حول العالم وأقراص الميزانولام، فلا يوجد شيء من شأنه أن يقف في طريق أجندة العولمة المخطط لها منذ فترة طويلة.

قدمت دراسة أجراها مايكل بيغينجتون، نُشرت في بداية عام ٢٠١٩، أدلة جاءت من الدراسات لعامة السكان وكذلك من الأفراد الذين واجهوا قيوداً في الوصول إلى العمل نتيجة «لعدم تحملهم» لهذه الترددات الكهرومغناطيسية. هل يمكن لأي شخص أن يكون غير قادر على التحمل مع المجالات الكهرومغناطيسية؟

ما وجدته هذه الدراسات هو أن ٧٩٪ من السكان لديهم «أعراض لا واعية، وما يصل إلى ٣٠٪ يعانون من حالات خفيفة، و٦٥٪، أي من بين ٦٧ مليون نسمة أي ما يعادل ٤٣٥,٥٠٠ شخص، يعانون من «حالات خطيرة، وممنوعون من العمل ولا توجد عوامل نفسية أو عصبية معروفة تفسر هذا العلم. بدلاً من ذلك، قد يعكس التحدي الفكري المتمثل في ربط الإشعاع غير المرئي باعتلال الصحة، خاصة في ظل نقص المعلومات حول فرط الحساسية الكهرومغناطيسية EHS أو بما يسمى بـ عدم التحمل البيئي للأسباب المجهولة IEI/EMF في بعض المؤلفات الطبية وفي بعض المصادر الرسمية.

لذلك، يمكن القول أنه سيكون هناك بلا شك أفراد يعانون من أمراض لم تنسب أبداً إلى المجال الكهرومغناطيسي من قبل الفرد نفسه أو عن طريق التشخيص الطبي. ومع ذلك، على مر السنين، كانت هناك تقارير من وسائل الإعلام الرئيسية (كصحيفة التايمز، الديلي ميل، الإندبيندنت... الخ) حيث تمكن الناس من ربط اعتلال الصحة إلى شبكة WiFi والهواتف المحمولة، وأبراج الهاتف وما إلى ذلك.

أضف إلى ذلك، دعوة من ٤٠٠ عالم (ويدهم من آلاف الأطباء) إلى نشر رسالة مفتوحة حول الآثار البيئية



تصحيح المفاهيم الخاطئة عن سرطان القولون والمستقيم

الدكتور رائد المرزوق: تنظير القولون أكثر الفحوصات شيوعاً في الكشف المبكر عن سرطان القولون وغير صحيح أنه إجراء مؤلم

مستشفى الكندي
Al Kindi Hospital
Healthcare Excellence



د. رائد المرزوق.

الإنسان أن يتقدم لهذا الاختبار بعينة من برازه، وإذا كشفت هذه العينة عن وجود الدم غير المرئي كان ذلك دليلاً على وجوب القيام بعملية تنظير القولون الكاملة أما إذا كانت نتيجة فحص الدم غير المرئي سلبية (غير موجودة)، يستطيع الإنسان أن يبقى نفسه تحت الملاحظة لحين إجراء فحص الدم غير المرئي المستقبلي. ولقد تطورت فحوصات البراز للدم غير المرئي حتى أصبحت ذات دقة عالية قريبة جداً من دقة تنظير القولون.

الاعتماد الخاطئ الآخر أن سرطان القولون والمستقيم لا يصيب النساء، والأصح أنه يصيب الرجال والنساء مع نسبة بسيطة أعلى في الرجال.

كما أنه هناك من يعتقد أن الإكثار من تناول اللحوم الحمراء وطريقة إعدادها ليس له تأثير في نسبة الإصابة بسرطان القولون والمستقيم، أي في الحقيقة أن الإكثار من تناول اللحوم الحمراء خاصة المعالجة منها والمطبوخة على لهب نار مباشر يمكن أن تزيد من نسبة خطر الإصابة بهذا المرض وأخيراً وليس آخراً، دائماً ما يعتقد المراهقون بان التاريخ العائلي ذو أهمية كبيرة جداً للتنظير بالإصابة بهذا المرض من عدمه، وهنا يجب التوضيح بأن التاريخ العائلي وإن كان مهماً في بعض الحالات فإن غالبية حالات الإصابة بسرطان القولون والمستقيم تكون حالات عشوائية أي خالية من أي تاريخ عائلي بالإصابة بالمرض. واختتم كلامه د. رائد المرزوق بدعوة الجميع إلى الاهتمام بالصحة وعدم إهمال أي أعراض حتى يتم الكشف عن المسببات عبر زيارة الطبيب، وحث الجميع بالالتزام بالتوصيات العالمية وإجراء اختبار الكشف المبكر عن سرطان القولون والمستقيم عبر التواصل مع مستشفى الكندي واختبار الفحص المناسب، أكد من جهته أيضاً أن مستشفى الكندي يوفر جميع الفحوصات بأعلى مستويات الدقة والجودة والسلامة.

بعد سرطان القولون والمستقيم أحد أكثر أنواع السرطانات انتشاراً، لا شك أن زيادة التوعية ومعرفة كل التفاصيل عنه أمر ضروري، إلا أن هناك بعض المعتقدات الخاطئة التي قد تخيف المرضى من التشخيص والعلاج، لذا دعونا من خلال هذا المقال أن نستضيف الدكتور رائد المرزوق استشاري الجراحة العامة وجراحة الأورام وجراحة القولون والمستقيم بمستشفى الكندي نتصح بعض المعتقدات الخاطئة الشائعة وسرد الحقائق الفعلية.

مع اقتراب شهر مارس من كل عام يأتي شهر التوعية عن مرض سرطان القولون والمستقيم بمفاهيم جديدة ومعلومات قيمة لجمهور الناس والمرضى بالأخص نسبة الإصابة بسرطان القولون والمستقيم في تزايد عاماً بعد عام حتى أصبح سرطان القولون والمستقيم ثاني السرطانات شيوعاً.

يبقى من المهم جداً تصحيح بعض المفاهيم الخاطئة عن هذا المرض والتي يمكن أن تمثل عائقاً في طريق الكشف المبكر أو تقديم الخطة العلاجية المناسبة عندما يكون المرض في مراحله الأولى.

أحد أهم هذه المفاهيم الخاطئة هي عندما يعتقد الإنسان السليم والخالي من أي أعراض أنه ليس في حاجة إلى إجراء أي اختبار للكشف المبكر عن سرطان القولون والمستقيم أو عن الزوائد اللحمية المؤدية له. لقد أثبتت الأبحاث مؤخراً أن هناك ما يقارب ٥٠% انخفاض في نسبة الوفيات الناتجة عن سرطان القولون والمستقيم من خلال برامج ومبادرات الكشف المبكر عن هذا المرض.

لذا يجب تأكيد أهمية إجراء فحص الكشف المبكر بدءاً من عمر الـ ٥٠ سنة، حتى في حال عدم وجود أي أعراض فهذا العمر يمكن أن يكون صامتاً ولا يكشف عن أعراضه حتى وصوله إلى مرحلة متقدمة.

هناك مفهوم آخر يتم تداوله أحياناً بين الناس وهو أنه ليس من الشائع الإصابة بسرطان القولون والمستقيم قبل عمر الـ ٥٠ سنة وذلك في ضوء التوصيات السابقة بأن اختبارات الكشف المبكر يجب أن تبدأ من عمر الـ ٥٠ سنة. الحقيقة هي أن هذا النوع من السرطان يمكن أن يؤثر في الأشخاص في عمر مبكر حيث إن نسب الإصابة به في عمر مبكر في ازدياد، مما اقتضت الضرورة للتوصية ببدء الكشف المبكر من عمر الـ ٤٥ إلى ٥٠ عاماً.

وفي حين أن عملية تنظير القولون هي أكثر

P 16

Link



يقدم: لمياء إبراهيم سيد أحمد

كلام في الصحة

انتبه من القارورة البلاستيكية

شرب الماء ضروري بلا شك، فهو يشكل جزءاً أساسياً من أجسادنا، وله تأثيرات كبيرة على صحتنا وعافيتنا.

وبعد مصدراً رئيسياً لترطيب الجسم وله العديد من الفوائد الصحية، بدءاً من حماية الأنسجة والحيلولة للشوكي والمفاصل، وصولاً إلى تحسين وظائف الدماغ ومساعدة الجسم في التخلص من السموم والفضلات.

وإذا فكرنا قليلاً في تعبئته وتخزينه ربما يكون مصدر قلق بالنسبة إلى الكثيرين، خصوصاً بعد انتشار آخر دراسة، حذرت من المياه المعبأة في العبوات البلاستيكية لاحتوائها على مئات الآلاف من الجزيئات البلاستيكية الصغيرة التي تغزو مجرى الدم والخلايا والتي تعتبر خطيرة على الصحة.

حيث قام فريق من الباحثين في جامعة كولومبيا بتطوير تقنية جديدة قادرة على التحليل الكامل للتلوث الكيميائي للجسيمات النانوية الموجودة في المياه المعبأة في زجاجات بلاستيكية، مما يسمح برؤية هذه الجسيمات النانوية وأحصالها أيضاً.

ومن خلال الدراسة، تبين أن هناك ما يقدر بنحو ١١٠,٠٠٠ إلى ٣٧٠,٠٠٠ قطعة بلاستيكية لكل لتر من المياه المعبأة.

إن دراسة المواد البلاستيكية النانوية مهمة لأنه كلما كانت الأشياء أصغر، كلما كان من السهل دخولها إلى داخل أجسادنا.

وتشمل الآثار الصحية لتعرض الأشخاص للمواد الكيميائية في البلاستيك، تلف الجهاز العصبي وانخفاض الخصوبة، وأمراض القلب، والأوعية الدموية، وخلل في وظائف الهرمونات، وأنواع عديدة من السرطانات، منها سرطان الكبد والبرث.

الدراسة تجعلنا نفكر مرات عديدة قبل استهلاك القارورة البلاستيكية، فكلما كان متاحاً استخدام الأكواب والعبوات الزجاجية كان ذلك أفضل على الصحة.

ربما أشياء بسيطة فعلها يومياً تضر بصحتنا ونحن لا نعلم، انتبهوا.

P 16

Link

الدكتور حسن عبد الجبار يجيب عن كيفية استخدام إبر المونجارو في محاربة السمنة؟



د. حسن عبد الجبار.

حياة صحي من الرياضة والتغذية التي لا شك أن تساعده كثيرا بعد توقفه عن أخذ دواء المونجارو. أما بخصوص الأعراض الجانبية الشائعة التي قد يسببها دواء المونجارو فهي أعراض متعلقة بالجهاز الهضمي من الغث والرخيع والإسهال. هناك أعراض جانبية أيضا ولكن بنسبة أقل وهي حصوات المرارة والتهاب المرارة التهاب البنكرياس. أما شغل المعدة فهو نادر جدا. طريقة العلاج بدواء المونجارو هو أن تبدأ بجرعة صغيرة (٢.٤ مع) في الشهر الأول (حقتة كل أسبوع) وبعد ذلك تزيد الجرعة تدريجيا (٢.٤-١.٦-٠.٨-٠.٤ مع) حتى تصل إلى الوزن المطلوب. وفي نهاية هذا المقال أود أن أجيب عن سؤال ربما يراود ذهنك الآن لماذا يجب عليّ أخذ الدواء بوصفة طبية ومع إشراف طبي، والجواب هو أن هذا الدواء لا يعطى لأي مريض أو بالأحرى لا يناسب كل من يريد أن ينزل وزنه، فهي سبيل المثال إذا كان الشخص لديه تاريخ عائلي بأورام الغدة الدرقية أو كان عمره أقل من ١٨ سنة أو كانت المرأة حاملا أو مرضعا فلا تعطى هذا الدواء. ويظل نمط الحياة الصحي هو العمود الذي نعتمد عليه دائما في كل علاجاتنا للسمنة.

السمنة وما أدراك ما السمنة. كان سابقا يعتقد أنه عرض لمرض ولكن الآن اعتبرت السمنة مرضا بحد ذاتها لها أسبابها وأعراضها ومضاعفاتها وعلاجها. وفي هذا المقال المختص يتحدث الدكتور حسن عبد الجبار استشاري طب الأسرة مستشفى الملك حمد الإسرائيلية الأمريكية.

عن أبرة المونجارو التي تعتبر من أحدث الأدوية المتخططة لعلاج السكري من النوع الثاني وعلاج السمنة متطرقا إلى السمنة وخطورها، طبعا دواء المونجارو هو دواء يستخدم لعلاج السكري من النوع الثاني لكنه أيضا يساعد على إنزال الوزن، ولهذا النوع دواء باسم آخر وهو زيبولند ولكن نفس المادة الفعالة.

ولكني أعرف جليا خطورة هذا المرض ومدى انتشاره، تشير الإحصائيات إلى أنه بحلول عام ٢٠٢٠ ستكون نسبة السمنة في المجتمع العالمي ١٥.٧٪ تقريبا، وذلك يعني أن نصف البشرية ستكون مصابة بالسمنة ومهددة بالمضاعفات الصحية للسمنة. نحن نحارب السمنة على اعتبارها مرضا يسبب الكثير من الأمراض المزمنة وعلاجها يعني السعي في علاج الأمراض التي تعتبر من مضاعفاته. ومن مضاعفات السمنة التي لها ما لها من العبد الصحي على المجتمع هي السكري، الضغط، الاحتكاك مما يسبب آلام الظهر والركبة، جلطات القلب والدماغ، الاكتئاب وأنواع كثيرة من السرطانات. تشير الدراسات أيضا إلى أن إتصاص الوزن بمعدل ٧٥٪ يصاحبه تحسين بمعدل ٤٤٪ من السكري النوع الثاني، ٧٥٪ من الاختناق التالي ٥٢٪ من ضغط الدم ١٩٪ من الدهون ١٨٪ من الربو. ومن الأدوية المهمة التي تساعد على إنزال الوزن بشكل ملحوظ جدا هو دواء المونجارو.

ويعطى هذا الدواء للأشخاص المصابين بمرض السكري من النوع الثاني أو المصابين بالسمنة (حيث تكون كتلة الجسم إما أكبر من ٣٧ مع وجود أمراض مصاحبة كالسكري وإما قبل السكري أو مرض ارتفاع ضغط الدم أو أمراض القلب والسكريين أو ارتفاع الدهون أو الاختناق الليالي) أو تكون كتلة الجسم أكبر من ٣٠.

ما معدل إنزال الوزن مع دواء المونجارو؟ اعتمادا على دراسة أجريت على الأشخاص الذين كانوا يتناولون المونجارو لإنزال الوزن وقد لوحظ أن معدل إنزال الوزن يصل إلى تقريبا ٥٢٪، وأن ٤ من كل ١٠ أشخاص يصل معدل إنزال الوزن إلى ٥٢٪ تقريبا أو أكثر.

كل ذلك كان بعد ستة تقريبا وثلاثة أشهر. ومصاب هذا الشئول يتحسن ملحوظا في فترات الضغط والسكري والدهون. الجدير بالذكر أن الشخص يلاحظ الشئول في الوزن من الشهر الأول من أخذ دواء المونجارو.

وأشدد هنا في القول بأن هذا الدواء يكون فعالا أكثر في إنزال الوزن مع وجود تغيير في نمط الحياة من الرياضة والتغذية الصحية السليمة. والسؤال الذي يراود الكثير من الناس، ماذا لو توقفت عن استخدام هذا الدواء، هل يرجع الوزن إلى ما كان عليه سابقا؟

إن الممكن أن يرجع الوزن. ولكن يجب أن نعلم أن الشخص يجب أن يتعلم في الوقت الذي يأخذ فيه دواء المونجارو كيف يعيش مع نمط

P 16

Link

أخصائية العلاج الطبيعي وسيلة النشابة تحذر من ألم مفصل اليد لدى ربات المنازل



د. وسيلة النشابة.



تعتبر ألام اليد والمعصم من الحالات الشائعة لدى ربات البيوت، والتي قد تتطور بسبب التأثيرات المفاجئة أو الإصابة المفاجئة أثناء أداء الأعمال اليومية. ونتيجة لذلك، فإن أي مرض أو إصابة تؤثر في أي جانب من جوانب اليد والمعصم تؤدي إلى الشعور بالألم. في المقال الآتي نوضح لنا أخصائية العلاج الطبيعي وسيلة النشابة عضو جمعية أصدقاء الصحة كيف تتجنب ربة المنزل ألم مفصل اليد.

ما هو؟

ألم مفصل الرسغ أو ما يسمى متلازمة النفق الرسغ هو عرض منتشر لدى ربات البيوت نتيجة التقطيع المستمر للطعام وتحريك الطعام وخصوصا في إعداد الأطعمة التي تعتبر أزوجتها كثيرة، ما يتسبب في إعتلال المصنوع المتوسط أثناء انتقاله إلى اليد ويسبب تآكل الكفوف وألم وضعف عضلات اليد والتي قد يصاحبها الشعور بوخزات مثل الآفة. أيضا تنتشر هذه المشكلة مع الأشخاص الذين يستعملون مفصل الرسغ بكثرة مثل أثناء استعمال جهاز الحاسوب وجهاز التلفون المحمول.

أهم الأسباب من أهم أسبابه التهاب المفصل الروماتويدي، والحمل ومرض السكري ومرض الغدة الدرقية ووضعية اليد الخاطئة والمتكررة مثل عملية تقطيع الخضراوات أو عملية تحريك الطعام فترات طويلة.

خطوات العلاج

العلاج يكون عن طريق تناول مسكنات الألم التي تساعد على تقليل الأعراض، وليس جبيرة مخصصة لدعم منطقة الرسغ، وهي متوافرة لشراء في معظم الصيدليات، ويفضل استعمالها وقت النوم حيث تزداد أعراض الألم والخدران عند معظم المرضى أثناء وقت النوم. حيث توفر هذه الجبيرة الراحة للمريض وتقلل من أعراض التنميل والخدران في كبد اليد.

ويمكننا تجنب هذا الموضوع لدى ربات البيوت عن طريق تقطيع الطعام إلى قطع أكبر لتقليل الزمن المستغرق في التقطيع، أيضا يمكننا التقليل من التقطيع اليدوي واستعمال الأجهزة الإلكترونية التي تساعد على التقطيع والالتزام بأخذ وقت راحة أثناء استعمال مفصل الرسغ، وتجنب الأوضاع الخاطئة أثناء استعمال جهاز الحاسوب، وأيضا يمكن للمصاب ممارسة تمارين المرونة والإطالة لمفصل اليد والعمل على تقوية العضلات المحيطة بالكفوف عن طريق زيارة أخصائي العلاج الطبيعي لرسم خطة علاج متكاملة.

P 16

Link

استعرض مستجدات العمل على المستشفيات.. مجلس الوزراء:

تكثيف التفتيش لمراقبة الأسواق والأسعار

قرر مجلس الوزراء برئاسة الشيخ خالد بن عبدالله آل خليفة نائب رئيس مجلس الوزراء الموافقة على مشروع قانون بالموافقة على النظام الأساسي لمؤتمر لاهاي للقانون الدولي الخاص.

وتابع المجلس جهود وزارة الصناعة والتجارة في التأكد من وفرة السلع الاستهلاكية مع قرب حلول شهر رمضان المبارك وتكثيف حملات التفتيش لمراقبة الأسواق وضمان استقرار الأسعار.

واستعرض المجلس مذكرة اللجنة الوزارية للخدمات الاجتماعية حول آخر مستجدات العمل في المستشفيات الحكومية ومراكز الرعاية الصحية الأولية.



الشيخ خالد بن عبدالله

P 1

Link



أثر إيجابي لاستضافة الفورمولا 1 على مختلف القطاعات الاقتصادية.. مجلس الوزراء:

التأكد من وفرة السلع وتكثيف التفتيش لضمان استقرار الأسعار مع اقتراب رمضان

ترأس الشيخ خالد بن مدهال خلية نائب رئيس مجلس الوزراء الاجتماع الاقتصادي الأسبوعي لمجلس الوزراء الذي عقد أمس، بقصر القصبية.

في بداية الاجتماع رفع المجلس التهنئة والبركات إلى صاحب حضرة الجلالة الملك محمد بن سيدي إسماعيل خلية الملك المعظم ولي صاحب المماليك الأمير سلمان بن عبد الله خلية ورف المجلس ورئيس الوزراء حفظه الله، بمناسبة ختام جائزة برنامج الخلية لبرنامج التحول الرقمي لـ 2024.

كما تم عرض ما هو قيد من خمسة عشر تقريراً وإنتاجاً تم من دور 2024 على أنطلاق أسبوعاً للفرقولة 1، بجولة ميدانية إلى مدينة بنجاح الدكتور

الوطنية التعليمية بوزارة التعليم وخدمة البحرين العليا والتمهين على ما علاقت من الجدية كشك أخصائى بنجاح دكتور

المجلى والراضى العلمى والعلمى على ما الصدد على المكونة من اللجنة الوزارية للشؤون المالية والاقتصادية والتوازنات حول الأثر الإيجابي لاستضافة

المجلس لسياسات الفرقولة 1 على مختلف القطاعات الاقتصادية.



الشيخ خالد بن عبدالله آل خليفة

١. انتخاب آصحاب السمو والمعالى وزراء
٢. انتخابية العرب
٣. نتائج لاجتماعات للجلسات الوزاري
٤. نتائج التعاون لادارة الجغرافية العربية في
٥. نتائج ١٩٥٨ والاجتماعات الوزاري
٦. مشاركة في دول مجلس التعاون
٧. الجغرافية العربية مع جمهورية مصر العربية
٨. الشقيقة والمملكة العربية الهاشمية
٩. الشقيقة والعربية المغربية
١٠. نتائج لاجتماعات في الاجماع
١١. نتائج للدورة ٥٥٥ لاجلاس حقوق
١٢. لسان
١٣. نتائج المشاركة في كل تقرير
١٤. مشاركة الدولية لادارة لخبيل الشرق
١٥. والانتخابات الزراعية، ومجلس وزراء الزراعة
١٦. الدولتين والمجلس للتعاون
١٧. نتائج المشاركة بمؤتمر مبادرة
١٨. القربا البشرية
١٩. نتائج المشاركة في المؤتمر الوزاري
٢٠. نتائج لاجتماعات في الاجماع
٢١. نتائج لاجتماعات في الاجماع
٢٢. نتائج لاجتماعات في الاجماع
٢٣. نتائج لاجتماعات في الاجماع
٢٤. نتائج لاجتماعات في الاجماع
٢٥. نتائج لاجتماعات في الاجماع
٢٦. نتائج لاجتماعات في الاجماع
٢٧. نتائج لاجتماعات في الاجماع
٢٨. نتائج لاجتماعات في الاجماع
٢٩. نتائج لاجتماعات في الاجماع
٣٠. نتائج لاجتماعات في الاجماع

بين وزارة شؤون الكهرياء والماء وشركة
مطار البحرين.

٤. مذكرة اللجنة الوزارية للشؤون
القانونية والتشريع حول مذكرة فاقم
التي بينت بعض الجبرين السياحية والعراض
وإدارة الثقافة والسياحة في ابوظبي
وإدارة الاقتصاد والسياسة بدبي ووزارة
التراس والسياحة بسبيلتم ان السبقية.

٥. مذكرة وزير شؤون مجلس الوزراء
والشؤون الإدارية مجلس جوده التعليم
والترتيب بشأن اعتماد تقارير الهيئة.

٦. مذكرة اللجنة الوزارية للشؤون
القانونية والتشريع حول رد الحكومة
على اقتراح رغبة مقدم من مجلس
النواب واقرار بقانون مقدم من مجلس
الشورى.

بعد ذلك استعرض المجلس المذكورين
التاليين:

1. مذكرة اللجنة الوزارية للخدمات
الجمعية حول آخر مستجدات العمل في
المستشفيات الحكومية ومراكز الرعاية
الصحية الأولية.
2. مذكرة وزير الشؤون القانونية
حول نتائج تنفيذ الخطة التشريعية
السوية لحكومة مملكة البحرين للعام
2023.

ثم أخذ المجلس علماً من خلال التقارير
الواردة بما يلي:

1. نتائج المشاركة في اجتماعات الدولة

ثم رفع مجلس الوزراء أصدق التهنائي إلى حضرة صاحب الجلالة كرم العباد والمظلم والأي صاحب السمو الملكي وسمي العهد رئيس مجلس الوزراء، بمناسبة قدح حلول رخص رمضان الفضيل، داعياً الولي تعالى قدرته أن يجعله خير خيرين على مملكة البحرين وأبنائها وعلى الأممين العربية والإسلامية.

وبعدوا على ضوء الإشارة إلى مناسبة يومه العالمي للمرأة، فقد أشاد المجلس بما تحقّق من إنجازات على صعيد تقديم المرأة البحرينية بفضل البرامج والخطط التي يتبناها المجلس، إضافة إلى دراسة الصعيح السمو الملكي الأميرة سبيكة بنت أبي سلمة خليفة لورثة كرم العباد العظم رئيسة المجلس الأعلى للمرأة.

تم تأييد المجلس جهود وزارة الصناعة والتجارة في التأكيد من وفرة السلع الاستهلاكية مع حل حلول برهان رمضان المبارك وتخفيف حملات التفتيش لمراقبة الأسواق وضمان استقرار الأسعار.

بعدها تم المجلس ما يلي:

أولاً: الموافقة على المذكرات التالية:

1. لجنة اللجنة الوزارية للشؤون القانونية والتشريعية بشأن مشروع قانون بإمالة قانون الدولي الخاص.
2. اللجنة الوزارية للشؤون القانونية والتشريعية بشأن مذكرة تقاهله



P 4

Link



تكثيف حملات التفتيش لمراقبة الأسواق وضمان استقرار الأسعار

مجلس الوزراء يتابع جهود التأكد من وفرة السلع الاستهلاكية مع قرب شهر رمضان



أقرّ المجلس:

- مشروع قانون بالموافقة على النظام الأساسي لمؤتمر لاهاي للقانون الدولي الخاص
- مذكرة تفاهم بين وزارة شؤون الكهرباء والماء وشركة مطار البحرين
- مذكرة تفاهم بين هيئة البحرين للسياحة والمعارض وحائرة الثقافة والسياحة في أبوظبي وحائرة الاقتصاد والسياحة بجبي ووزارة التراث والسياحة بسلطنة عمان الشقيقة
- اعتماد تقارير هيئة جودة التعليم والتدريب

أبرز ما جاء في جلسة مجلس الوزراء

لتمتلك حضرة صاحب الجلالة ملك البلاد المعظم وصاحب السمو الملكي ولي العهد رئيس مجلس الوزراء بمناقشة نجاح تنظيم سباق جائزة البحرين الكبرى لبطولة الدراجات لفورمولا 1 في العام 2024	
لتمتلك حضرة صاحب الجلالة ملك البلاد المعظم وصاحب السمو الملكي ولي العهد رئيس مجلس الوزراء بمناقشة قرب دخول شهر رمضان الفضيل	
لتمتلك حضرة صاحب الجلالة ملك البلاد المعظم وصاحب السمو الملكي ولي العهد رئيس مجلس الوزراء بمناقشة ما يتعلق على الصعيد تدم المرأة البحرينية بفضل برنامج المجلس الأعلى للمرأة برئاسة صاحبة السمو الملكي الأميرة سبيكة بنت إبراهيم آل خليفة	
مناقشة جهود وزارة الصناعة والتجارة في التأكد من وفرة السلع الاستهلاكية مع قرب دخول شهر رمضان المبارك	

تابع مجلس الوزراء جهود وزارة الصناعة والتجارة في التأكد من وفرة السلع الاستهلاكية مع قرب حلول شهر رمضان المبارك وتكثيف حملات التفتيش لمراقبة الأسواق وضمان استقرار الأسعار.

جاء ذلك خلال الاجتماع الاقتصادي الأسبوعي لمجلس الوزراء الذي عقد أمس بقصر الضيافة وترأسه نائب رئيس مجلس الوزراء الشيخ خالد بن عبدالله آل خليفة. وفي بداية الاجتماع رفع المجلس التهانّي والتبريكات إلى حضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة ملك البلاد المعظم، وإلى صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء، بمناسبة نجاح تنظيم سباق جائزة البحرين الكبرى لبطولة الدراجات لفورمولا 1 للعام 2024. منوهاً بما ظهرت به هذه النسقة من تميز وتقدم لتزائمتها مع مرور 20 عاماً على انطلاق سباقات الفورمولا 1 بحلبة البحرين الدولية. مشيداً بما بذلته الكوادر الوطنية العاملة بوزارة الداخلية وحلية البحرين الدولية والجهات والأجهزة الحكومية ذات العلاقة من جهود طيبة شكلت أحد عناصر تعزيز نجاح هذا الحدث الرياضي العالمي، وأطلع المجلس في هذا الصدد على المذكرة المعروفة من اللجنة الوزارية للشؤون المالية والاقتصادية والتوازن المالي حول الأثر الإيجابي لاستضافة مملكة البحرين سباقات الفورمولا 1 على مختلف القطاعات الاقتصادية.

ثم رفع مجلس الوزراء أصدق التهانّي إلى حضرة صاحب الجلالة ملك البلاد المعظم، وإلى صاحب السمو الملكي ولي العهد رئيس مجلس الوزراء، بمناسبة قرب حلول شهر رمضان الفضيل، داعياً المعالي بجلت قدرته أن يجعله شهر خير على مملكة البحرين وأبنائها وعلى الأمنيين العربية والإسلامية.

بعدها في ضوء الإشارة إلى مناسبة اليوم العالمي للمرأة، فقد أشاد المجلس بما تحقّق من إنجازات على صعيد تقديم المرأة البحرينية بفضل البرامج والخطط التي ينفّذها المجلس الأعلى للمرأة برئاسة صاحبة السمو الملكي الأميرة سبيكة بنت إبراهيم آل خليفة قرينة ملك البلاد المعظم رئيسة المجلس الأعلى للمرأة.

بشأن مشروع قانون بالموافقة على النظام الأساسي لمؤتمر لاهاي للقانون الدولي الخاص.

2. مذكرة اللجنة الوزارية للشؤون القانونية والتشريعية بشأن مذكرة تفاهم بين وزارة شؤون الكهرباء والماء وشركة مطار البحرين.

3. مذكرة اللجنة الوزارية للشؤون القانونية والتشريعية حول مذكرة تفاهم بين هيئة البحرين للسياحة والمعارض وحائرة الثقافة والسياحة في أبوظبي ودائرة الاقتصاد والسياحة بجبي ووزارة التراث والسياحة بسلطنة عمان الشقيقة.

بشأن مشروع قانون بالموافقة على النظام الأساسي لمؤتمر لاهاي للقانون الدولي الخاص.

2. مذكرة اللجنة الوزارية للشؤون القانونية والتشريعية بشأن مذكرة تفاهم بين وزارة شؤون الكهرباء والماء وشركة مطار البحرين.

3. مذكرة اللجنة الوزارية للشؤون القانونية والتشريعية حول مذكرة تفاهم بين هيئة البحرين للسياحة والمعارض وحائرة الثقافة والسياحة في أبوظبي ودائرة الاقتصاد والسياحة بجبي ووزارة التراث والسياحة بسلطنة عمان الشقيقة.

مذكرة اللجنة الوزارية للشؤون القانونية والتشريعية

بدائل السكر تحفّز الإصابة بمرض السرطان

تؤثر في تطور داء السكري، وبالإضافة إلى ذلك، تعارض منظمة الصحة العالمية استخدام بدائل السكر بما فيها البدائل النباتية، لأنها تحفّز تطور السرطان.

ووفقاً للطبيب مياسنيكوف، الذي أشار إلى أن وتيرة الحياة الحديثة لا تبقى وقتاً للطهي في المنزل، لذلك يشتري الناس الأطعمة شبه المصنعة والجاهزة، والتي تحتوي في مجملها على محليات اصطناعية، فضلاً عن استخدام الكربوهيدرات السريعة في صناعة المواد الغذائية وعلى نطاق واسع، ما يؤدي مباشرة إلى مقاومة الأنسولين وداء السكري.

يكرر الأطباء باستمرار أن نسبة السكر في النظام الغذائي يجب أن تكون محدودة، لذلك يحاول البعض استخدام بدائل السكر التي تبدو لهم أقل ضرراً.

وقال الطبيب الروسي ألكسندر مياسنيكوف، إن الناس تسعى إلى اتباع نظام غذائي صحي قدر الإمكان، مستعينة السكر العادي ببدائله لاعتقادها أنه أقل ضرراً للصحة.

ووفقاً له، فإن فوائد بدائل السكر مجرد خرافة، فصبح أنها تحتوي على سعرات حرارية أقل ولكنها في نفس الوقت تسبب مقاومة الأنسولين، التي

P 3

Link

P 16

Link

♦ لدى زيارته سوق المزارعين... محافظ الشمالية:

المزارع البحريني نجح في زراعة وتصنيع المنتجات الصحية



المنامة - وزارة الداخلية

أكد محافظ الشمالية علي العصفور أهمية الغذاء الصحي للمنتج المحلي، وتأثيره على صحة الإنسان للعيش بجودة حياة أفضل، لافتاً إلى أن ذلك يرتبط بمعايير مهمة في برنامج المدن الصحية، وهي التنمية الصحية وتعزيز أنماط الحياة الصحية، مشيراً إلى أن السوق يوثق الكثير من قصص النجاح للمزارعين البحرينيين، في إنتاج أصناف الخضروات والفواكه التي تحتوي على مضادات الأكسدة، والأحماض السمرات المحتوية على النخالة، والحلويات الخالية من السكر، وأنواع العسل البحريني الطبيعي، والزيوت الطبيعية، والشتلات الزراعية، والعمل في الصناعات التحويلية للمنتجات

النسخة الحادية عشر لسوق المزارعين في الحديقة النباتية في منطقة البديع التي تشغل 75 % من إجمالي المساحة الكلية التي تبلغ 50 ألف متر مربع، والمستوى الرابع الذي ظهر عليه السوق من حيث تعدد أصناف المنتجات الزراعية المحلية، والأنشطة والبرامج، التي جعلت من السوق وجهة للسياحة العائلية.

الزراعية، في الوقت الذي يجسد الصورة الحقيقية للتعاون ما بين القطاعات المختلفة والممتد في وجود المتطوعين الذي يعكس الترابط الاجتماعي للمحافظة. وثنى محافظ الشمالية خلال زيارته سوق المزارعين في البديع، جهود وزير شؤون البلديات والزراعة وأثل المبارك والكادر الوظيفي في الوزارة لتطوير

P 5

Link

زاوية تصدر كل يوم ثلاثاء وجمعة جلسة فتح المظاريف بمجلس المناقصات والمزايدات.



♦ تسوية أرض السكراب الجديدة بـ 1.2 مليون دينار

مجلس المناقصات يفتح عطاءات بقيمة 16 مليون دينار

البلاد | علي الفردان

فتح مجلس المناقصات والمزايدات الحكومية في جلسته الأسبوعية أمس 9 مناقصات حكومية تخص عدد من الشركات والجهات الحكومية في المملكة، حيث بلغ إجمالي أقل العطاءات المقعدة نحو 16.1 مليون دينار. وفي التفاصيل نالت وزارة الصحة مناقصة من أجل توريد لقاحات، وتقدمت لها شركة صيدلية وأثل بأقل العطاءات بقيمة 149.2 ألف دينار. وفتح المجلس مناقصة شركة بابكو للتكرير من أجل الأعمال المدنية والبناء في مناطق الشركة للنسج الهندسي و قسم الخدمات العامة: حيث تقدمت ثلاث شركات، حيث تقدمت شركة عبدالكريم الجهوي بأقل عطاء بقيمة 12.2 مليون دينار. ونالت شركة طيران الخليج مناقصة من أجل توريد أجهزة توزيع الهواء لدورات مياه درجة الصفر الذهبي، حيث تقدمت شركة بدر البحرين للتجارة العامة بأقل

الجهة	موضوع	الشركة	أقل عطاء
وزارة الصحة	توريد اللقاح	شركة صيدلية وأثل ذ.م.م	149,200.00
طيران الخليج	توريد أجهزة توزيع الهواء لدورات مياه درجة الصفر الذهبي	بدر البحرين للتجارة العامة ذ.م.م	75,357.15
وزارة العدل والشؤون الإسلامية والأوقاف	شراء وتوريد أثاث للمكاتب لوزارة العدل والشؤون الإسلامية	AL SATTER OFFICE FURNITURE W.L.L	7,574.35
شركة بابكو للتكرير	اتفاقية طويلة الأمد لتوريد أنواع مختلفة من الغازات	Gulf Cryo Bahrain WLL	1,462,387.30
بابكو للرجير	شراء وتنفيذ وصيانة حلول الكشف والاستجابة للشبكة NDR لشركة بابكو للطاقات	Infonass WLL	480,006.00
تمكين	تصميم وإنتاج وإدارة جناح البحرين في معرض الألفية سعودي فود بالرياض	ترتيب للفعاليات والتسويق ذ.م.م	98,400.00
وزارة الأشغال	حتى مستوى الطريق (A12) تسوية وتهذيب أرض السكراب الجديدة	شركة سائتي للحفريات والمحاوالت ذ.م.م	1,278,545.46
وزارة المالية والاقتصاد الوطني - الإدارة المركزية للمشتريات الحكومية	المنافسة المركزية لتوفير خدمات التنظيف والأبدي العاملة من المنظفين، مستخدمين المكتب والمراسلين	محاوالت العالي ذ.م.م	354,577.90
شركة بابكو للتكرير	الأعمال المدنية والبناء في مناطق الشركة للنسج الهندسي وقسم الخدمات العامة	شركة عبدالكريم الجهوي للمحاوالت ذ م م	12,199,645.01

كما فتح المجلس عطاءات لمناقصة شراء وتنفيذ وصيانة حلول الكشف والاستجابة للشبكة NDR والتي تقدمت لها شركة Infonass بعطاء قدره 480 ألف دينار. وذلك لصالح شركة بابكو للرجير. أما مناقصة "تمكين" من أجل تصميم وإنتاج وإدارة جناح البحرين في معرض الألفية "سعودي فود" بالرياض، فقد توافست عليها 4 شركات، وكان أقل عطاء من شركة ترتيب للفعاليات والتسويق بقيمة 98.4 ألف دينار. ونالت وزارة الأشغال مناقصة من أجل تسوية وتهذيب أرض السكراب الجديدة، حيث توافست عليها 4 شركات وتقدمت بأقل العطاءات شركة سائتي للحفريات بقيمة 1.27 مليون دينار. وحظيت وزارة المالية بمناقصة لتوفير خدمات التنظيف والأبدي العاملة من المنظفين، مستخدمين المكتب والمراسلين، والتي تقدمت لها 7 شركات. تقدمت شركة محاوالت العالي بعطاء بقيمة 354.5 ألف دينار.

أنواع مختلفة من الغازات حيث تقدمت شركة Gulf Cryo Bahrain WLL بأقل العطاءات بقيمة 1,462,387,300 دينار.

ديان. وحظيت شركة بابكو للتكرير بمناقصة من أجل اتفاقية طويلة الأمد لتوريد

توريد أثاث المكاتب. إذ تقدمت شركة AL SATTER OFFICE FURNITURE W.L. بأقل العطاءات بقيمة 7,574,347

العطاءات بقيمة 75,357,150 ديناراً. ونالت وزارة العدل والشؤون الإسلامية والأوقاف مناقصة من أجل شراء و

P 16

Link

